



Rayo de Esperanza

septiembre a octubre, 2011



**OVEREATERS
ANONYMOUS
PUERTO RICO INTERGROUP**

Próxima actividad...

Convención 2011
Taller de
de 2011
10:00am a 12:00 m

Paso a Paso.....Ejercicios de escritura

Sugerencia: Lee, medita y escribe sobre las siguientes citas que fueron extraídas del Libro de Doce Pasos de OA (en español) y, si lo crees conveniente, comparte sobre las mismas con tu padrino (madrina) con un compañero del grupo o en una reunión.

Compartiendo mis pasos.....

Necesitamos que compartas con nosotros. Escribe sobre tu experiencia, fortaleza y esperanza envíasele a Angie (vjoelme1@hotmail.com). Tu "camino" y recuperación nos ayuda a todos.

De la literatura.....

Llamada al servicio.....

Nada da mayor alegría y liberación de la obsesión que hacer servicio en OA. Servicio incluye, entre otros: llegando temprano para preparar el salón, dar la bienvenida a otros que asisten a la reunión, arreglar y cerrar el salón, apadrinar, servicio en el intergrupo, llamando a recién llegados y comenzando una nueva reunión. ¿Cómo vas a servir esta semana?



Para meditar

Servidores para el 2011-2012 (Intergrupo de Puerto Rico)

Coordinadora	Ruth
Co-coordinadora	Angie
Tesorera	Nydia
Secretaria	Rosa
Rayo de Esperanza	Angie
Literatura	Nydia
Llamadas	
Actividades	vacante
Coordinación pág web	Mayra

Recuerda que todos son bienvenidos a las reuniones del Intergrupo.



Actividades futuras: 2011-enero 2012

World Services:

- 19 de noviembre: IDEA Day

Región 8:

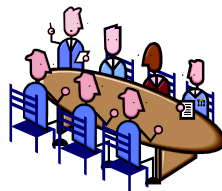
Se celebran 3 asambleas y convenciones de recuperación durante el año. Las fechas y lugares pendientes para el 2011 son:

- Julio en Nashville, TN
- noviembre en Medellín, Colombia

Intergrupo de Puerto Rico:

- 15 de octubre – Convención – “Plan de Acción”
- 19 de noviembre: IDEA - “Abstinencia “
- 10 de diciembre – “La conversación cruzada y mi recuperación”
- 21 de enero 2012 – Asamblea-Taller: Servicio y padrinazgo

Nota: Los talleres del Intergrupo de Puerto Rico se celebran en el Salón 107, Edificio Barat Sur, Universidad Sagrado Corazón, Santurce



Reuniones de OA en Puerto Rico

miércoles, 7:30 pm- salón 107, edificio Barat Sur, Universidad Sagrado Corazón, Santurce

viernes, 10:00 am - primer piso, Colegio de Farmacéuticos de Puerto, Calle Ing. Ismael Colón, Esq. Ing. Dávila, Urb. Roosevelt, Hato Rey (en este lugar no hay reunión los días feriados)

sáb. 10:00 a m - salón 107, Edificio Barat Sur, Universidad Sagrado Corazón, Santurce

Reuniones de OA en República Dominicana

Lunes, 8:00 pm - Parroquia Santísima Trinidad, salón de clase Segundo B, Ave. 27 de Febrero, Santo Domingo

jueves 6:00 pm Parroquia Santísima Trinidad, salón de clase Segundo B, Ave. 27 de Febrero, Santo Domingo

jueves 8:00 pm Parroquia Santísima Trinidad, salón de clase Segundo B, Ave. 27 de Febrero, Santo Domingo

*En OA compartimos sobre nuestra experiencia, fortaleza y esperanza. Las opiniones expresadas en el Rayo de Esperanza, son de los miembros individuales de OA y no representan a OA como organización.
Contribuciones al Rayo de Esperanza deben ser enviadas o entregadas en o antes del 1ro de cada mes.;*

*Tel. de OA en P.R. 787-783-6745
Dir. electrónica de OA en PR www.oapr.org
Dir. electrónica de World Services www.oa.org*